

# ゴールドヴィレッジほらど わくわくセミナー

地域の皆様がいつまでも安心して、その人らしい生活が継続できるよう、福祉の専門職員によるセミナーを開催します。今回の内容は、「**朴葉寿司づくり**」「**潤脳活動**」を予定しています。ぜひ、皆様ご参加ください！

1. 日時 平成27年6月4日（木）  
11時30分～14時30分
2. 場所 洞戸老人福祉センター
3. 対象 洞戸・武芸川・板取地域にお住いの方  
家族介護者等
4. お申し込みはありません。当日、時間までにお越し下さい。 **※参加費無料**
5. 内容  
11:00～ 受付  
11:30～ 「朴葉寿司づくり」試食会  
13:00～ 「潤脳活動」脳トシ  
「アクティビティ」  
14:00～ 健康相談・福祉相談  
介護相談 など  
健康相談や将来の不安、心配事、認知症などについて、ゴールドヴィレッジほらどの相談員、看護師、栄養士がご相談、お悩みに対応致します。  
(共催 関市老連洞戸支部)

お問い合わせ ゴールドヴィレッジほらど

担当 増田・大野

〒501-2802 関市洞戸通元寺261番地 TEL.0581-58-2211